

Директор ООО "Ресурс"



Иванов С.А.

Меню обучающихся начальной школы  
на 19 сентября 2022г

<b>Бесплатное горячее питание I смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша рисовая на молоке с маслом	210	4,78		30,14	219
Колбаса в/к порционная	15	1,88	4,36		47
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Какао на молоке с сахаром	200	4,9	5	32,5	190
Итого					695
<b>Бесплатное горячее питание II смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					974,1
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					443,3
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					443,3
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					783,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020г.

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022г.

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов  
на 19 сентября 2022г

<b>Бесплатное горячее питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1		52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					774,3
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					774,3
<b>Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша рисовая на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Колбаса в/к порционная	15	1,88	4,36		47
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Какао на молоке с сахаром	200	4,9	5	32,5	190
Итого					695
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					783,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020г.

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022г.

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся начальной школы  
на 20 сентября 2022г

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					496,34
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					697,74
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					260,43
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					260,43
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Шницель рубленый	90	14,3	13	14,4	234,9
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					849,54

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов  
на 20 сентября 2022г

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					347
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					607,43
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					607,43
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					496,34
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					649,74

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся начальной школы  
на 21 сентября 2022г

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					612,7
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					778,1
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					248
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					248
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Котлета с сыром	90	16,61	13,7	14,1	260,54
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					864,64

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022.

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов  
на 21 сентября 2022г

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					244,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					492,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					492,3
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					612,7
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					730,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022.

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Меню обучающихся начальной школы  
на 22 сентября 2022г

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов Е.А.



Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макаронь отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					682,6
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макаронь отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					828
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Выпечка дрож/печенье/праники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					474,25
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331,25
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Соенска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					535,3

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 22 сентября 2022г

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов Е.А.



Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					608,5
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					608,5
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макаронь отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					682,6
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Соенска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					535,3

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся начальной школы  
на 23 сентября 2022г

УТВЕРЖДАЮ



Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Жаркое по-домашнему	150	18,65	5,13	16,72	188
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					427,7
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Жаркое по-домашнему	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					597,1
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					409,9
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					409,9
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Биточки под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					730,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся 5-11 классов  
на 23 сентября 2022г

УТВЕРЖДАЮ



Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					667,9
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					667,9
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Жаркое по-домашнему	150	18,65	5,13	16,72	188
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					427,7
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Биточки под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					730,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны